

# Réflexologie Plantaire

Marie BOUCHET

...se déplace dans votre entreprise !

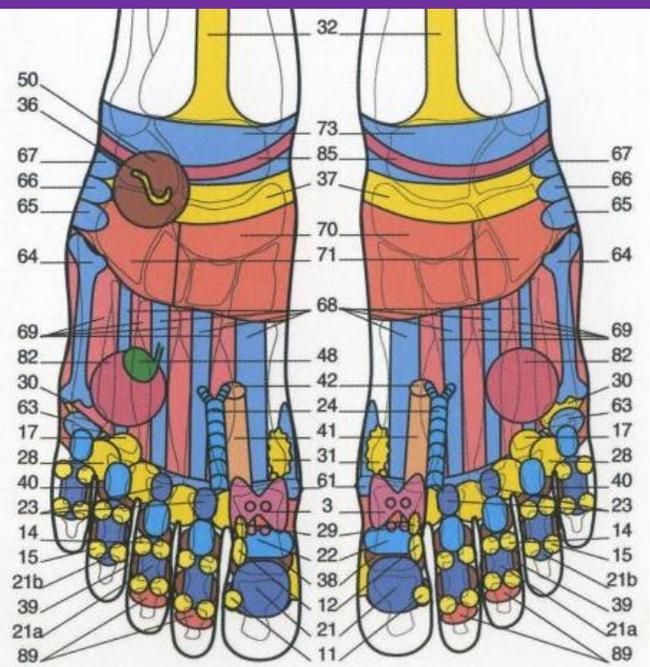
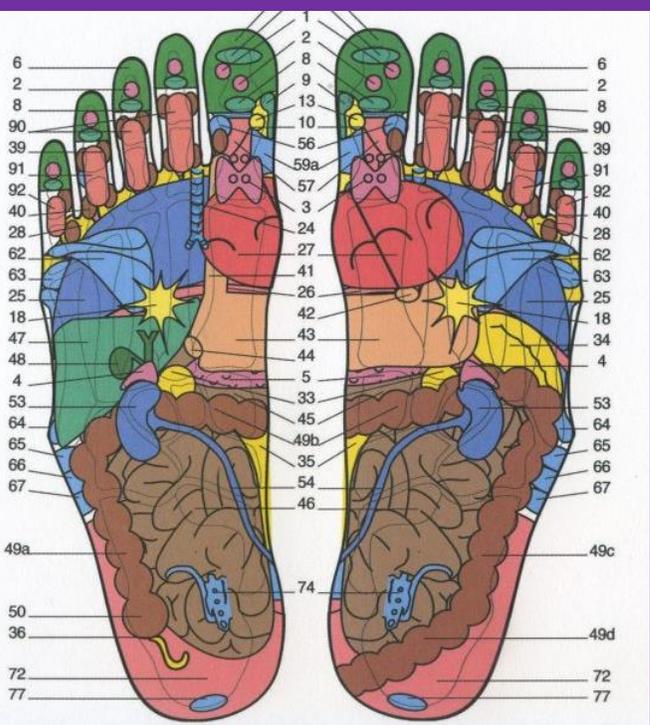


# Qu'est-ce que la réflexologie plantaire ?

C'est une technique naturelle et manuelle qui libère les **facultés d'autorégulation et de relaxation du corps**. Elle est basée sur le principe suivant :

Le pied est la représentation miniaturisée du corps humain, à chaque zone réflexe correspond un organe, une glande ou une partie spécifique du corps. Des pressions rythmées appliquées sur ces zones réflexes permettent de localiser les tensions et de rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondantes. C'est une pratique manuelle ancestrale qui fait partie des médecines naturelles.

La réflexologie apporte immédiatement à la personne en soin une sensation de relâchement et détente.



# Idéal pour apaiser le stress de vos collaborateurs

*Le taux d'absentéisme augmente ?*

*Vos collaborateurs se plaignent d'être fatigués ?*

*Vous remarquez une certaine démotivation parmi vos équipes ?*

Aujourd'hui, la réflexologie s'inscrit dans une démarche de prévention et d'accompagnement des troubles psychologiques, physiologiques et physiques.

L'entreprise favorisant le bien être de ses collaborateurs est doublement gagnante :

☞ Le salarié bénéficie d'un :

- sentiment de reconnaissance
- favorisant une **meilleure concentration** et une **meilleure créativité**
- pour une **performance et une productivité accrues**

☞ L'employeur, lui :

- améliore son image
- **se démarque** de la concurrence
- bénéficie d'une ambiance de travail plus **détendue**
- voit **diminuer son taux d'absentéisme**



# A qui s'adressent ces soins en entreprise ?

Ces ateliers s'adressent à TOUS LES COLLABORATEURS, sans oublier les DIRIGEANT(E)S !

La réflexologie plantaire est une pratique idéale pour **faire face à ses missions avec sérénité** et **supporter les tensions** du quotidien. Elle permet, entre autres, de rééquilibrer le système nerveux et procure une sensation de relaxation permettant aux collaborateurs de mener leurs tâches **l'esprit clair**.

Facile à mettre en place en entreprise, cette pratique est bénéfique pour tous : elle améliore considérablement l'ambiance de travail, le collaborateur se sent récompensé et détendu et sa productivité se trouve plus optimisée.



# Une logistique simple

## Où ?

- ☞ Dans une petite pièce au calme (salle de repos ou autre)

## Comment ?

- ☞ La praticienne se déplace avec son propre matériel (fauteuil relax pliant, talc et huile, lingettes et serviettes)
- ☞ Les séances se pratiquent habillés
- ☞ Uniquement les pieds sont traités

## Quelle durée ?

- ☞ 25 minutes par collaborateur est le temps idéal et conseillé
- ☞ Compter 30 minutes de rotation par collaborateur

## A quelle fréquence ?

- ☞ A déterminer selon vos besoins (hebdomadaire, mensuelle...)
- ☞ Journée événementielle (type cadeaux de fin d'année, récompense annuelle...)

## Tarification ?

- ☞ 30€ par session de 30 minutes



# Nombreuses entreprises l'ont adoptée !



Cliquez sur l'image pour visionner la vidéo

<https://drive.google.com/file/d/0B-bmHbbtcr8tOW5EeFh2ODdQMDA/view>



Réflexologie Plantaire  
Marie BOUCHET

# Zoom sur votre praticienne



Après 6 années travaillées en tant qu'employée dans le Tourisme d'Affaires, le monde des médecines complémentaires s'est naturellement ouvert à moi. Comme beaucoup de personnes actives, je faisais partie des collaborateurs surmenés, stressés et très impliqués. Je connais donc bien le monde du travail en entreprise, ses contraintes et obligations, et saurai apporter la flexibilité nécessaire à notre collaboration.

Après étude des différentes médecines douces et suite à un voyage en Asie du Sud Est, j'ai décidé de me former à la Réflexologie plantaire : pratique holistique, apportant rapidement des résultats et délivrant une sensation de relâchement et relaxation instantanée.

Mon choix s'est rapidement porté vers l'Ecole des Techniques en Réflexologies (E.T.R.E.) à Lyon, offrant une **formation certifiée et affiliée à la Fédération Française des Réflexologues** et exigeant un grand nombre d'heures de pratique avant l'obtention du diplôme.



# Contact



## Réflexologie Plantaire

Marie BOUCHET

+33.6.45.08.06.04

[contact@mariebouchet.com](mailto:contact@mariebouchet.com)

[www.mariebouchet.com](http://www.mariebouchet.com)